

中大研發 助長者強化骨骼肌肉 振動平台防骨質疏鬆

FOCUS

中大醫學院矯型外科及創傷學系成功研發全身振動治療平台。

該治療平台透過每秒35次的振動，刺激人體全身，幫助長者強化骨骼，及提升肌肉功能，有助預防及治療骨質疏鬆。

及方向控制能力，分別較普通病人高6%及10%。

明年推出市場約售1.5萬

中大矯型外科及創傷學系講座教授梁國穗表示，利用物理學的振動，希望可代替藥物治療，亦免除食藥引起的副作用。

他表示，技術適用於骨折病人及骨關節炎患者，已申請專利，預計明年平台推出市場，每部預計1.5萬元。中大亦會安排數十部振動治療平台，擺放在沙田區內的老人中心，讓長者免費使用。

53歲的趙先生自小患有小兒麻痺症，手指整日都出現麻痺，加上長時間使用電腦工作，令他頭、頸、膝頭關節不時都出現痛楚，每行10分鐘便要休息，但使用有關平台9個月後，病情有改善，少吃了止痛藥。他說：「我靈活度高咗，依家行到30分鐘，以前行得多膝頭會發炎，要食止痛藥，每行10分鐘要休息。」

新報記者綜合報導



■醫生示範最新發明的振動平台協助預防及治療骨質疏鬆。

中大醫學院基於每年有三成長者曾經摔倒，原因多與肌肉以及骨骼狀態老化和骨質疏鬆有關。

中大矯型外科及創傷學系研發全身振動治療平台，患者只要站立在一個類似浴室磅的治療平台上，平均每日20分鐘，透過每秒

35次約兩毫米的振動幅度，由腳部振動至全身，便可強化骨骼和肌肉功能，有助預防及治療骨質疏鬆。

高頻低振加速骨節癒合

中大於2005年開始進行研究，發現高頻低幅振動治療，可以加速骨節癒合。中大安排29名長者接受9個月治療，站立在一個類似浴室磅的振動治療平台上，發現他們下肢肌肉力量有改善，雙腿肌肉力量有所增長，下肢肌肉反應時間亦縮短17.6%。

另外，中大又安排40名出現骨折的長者，接受為期6個月的治療，結果骨質密度

中大矯型外科及創傷學系講座教授梁國穗表示，利用物理學的振動，希望可代替藥物治療，亦免除食藥引起的副作用。